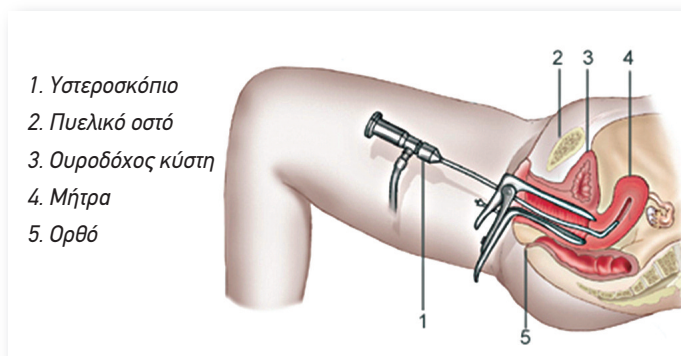


A large, stylized white graphic consisting of a lowercase 'g' and an uppercase 'S' stacked vertically. The 'g' has a circular bowl and a short tail. The 'S' is a simple, rounded shape. The background is a solid yellow color.

Ευριπίδης Μαντούδης FRCOG  
Γυναικολόγος Αναπαραγωγής – Μαιευτήρας

## Πώς γίνεται η υστεροσκόπηση

Η υστεροσκόπηση είναι μια εξέταση με την οποία διερευνάται το εσωτερικό της μήτρας. Γίνεται με τη βοήθεια του υστεροσκοπίου, ενός λεπτού σωλήνα με κάμερα στο άκρο του. Ο γιατρός βλέπει στην οθόνη του υπολογιστή το εσωτερικό της μήτρας.



Η υστεροσκόπηση είναι μια εξέταση ρουτίνας που γίνεται καθημερινά χωρίς να χρειάζεται η ασθενής να παραμείνει στο νοσοκομείο. Είναι πολύ χρήσιμη για να μπορέσει ο γιατρός να κάνει ακριβή διάγνωση σε διάφορα προβλήματα π.χ. υπογονιμότητας.

Υπάρχουν 2 τύποι υστεροσκόπησης:

## Διαγνωστική υστεροσκόπηση

Γίνεται για να ανιχνευτούν ανωμαλίες της μήτρας οι οποίες προκαλούν διάφορα συμπτώματα, για παράδειγμα:

- Έντονη αιμορραγία κατά την περίοδο ή ακανόνιστη περίοδος
- Πόνος στην πύελο
- Πολλαπλές αποβολές
- Υπογονιμότητα

## Επεμβατική υστεροσκόπηση

---


Κατά τη διάρκεια της υστεροσκόπησης ο γιατρός κάνει ταυτόχρονα θεραπεία του προβλήματος που εντοπίζει (π.χ. αφαίρεση πολύποδα) ή παίρνει δείγμα για βιοψία.

Συνήθως κατά την επεμβατική υστεροσκόπηση αφαιρούνται πολύποδες, συμφύσεις ή ινομυώματα. Στην περίπτωση που κρίνεται απαραίτητη μια τέτοια θεραπεία, η υστεροσκόπηση γίνεται υπό γενική αναισθησία.

Η υστεροσκόπηση δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί αν η ασθενής είναι έγκυος, αν έχει λοίμωξη του κόλπου ή του ουροποιητικού συστήματος ή αν έχει καρκίνο της μήτρας.

Η καλύτερη χρονική στιγμή για την εξέταση είναι τις πρώτες μέρες μετά το τέλος της περιόδου της ασθενούς αλλά και αργότερα στον κύκλο, αρκεί να είμαστε σίγουροι ότι δεν τίθεται θέμα αρχόμενης κύησης. Στην περίπτωση της επεμβατικής υστεροσκόπησης δε θα πρέπει να φάτε ή να πιείτε κάτι 8 ώρες πριν από την εξέταση, λόγω της αναισθησίας. Επίσης, δυο ώρες πριν τη επέμβαση χρειάζεται να πάρετε αντιβίωση για προληπτικούς λόγους. Η υστεροσκόπηση διαρκεί 10 με 30 λεπτά, ανάλογα το πόσο εκτεταμένη είναι (τι πρέπει να γίνει).

Μετά την εξέταση η ασθενής δεν παραμένει στο νοσοκομείο, αλλά μπορεί να πάει στο σπίτι. Αν της έχει χορηγηθεί γενική αναισθησία, χρειάζεται να παραμείνει στο νοσοκομείο για λίγο ώστε να έχουν παρέλθει πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες από την αναισθησία. Οι περισσότερες γυναίκες επιστρέφουν στην καθημερινότητά τους, στη δουλειά τους ή σε άλλες δραστηριότητες, την επόμενη μέρα μετά την εξέταση.



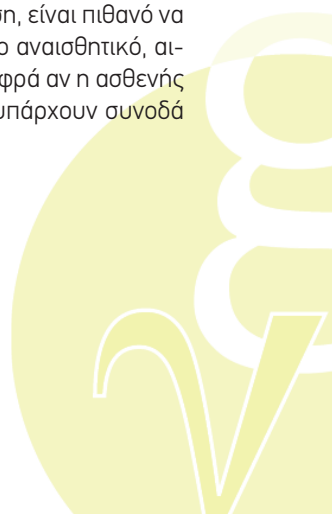
Η υστεροσκοπήση γενικά δεν είναι επώδυνη, συνήθως η ασθενής αισθάνεται κάτι παρόμοιο με τους πόνους περιόδου. Αν το χρειάζεται, μπορεί να πάρει απλά παυσίπονα. Αν κατά τη διάρκεια της εξέτασης γίνει αφαίρεση συμφύσεων ή πολύποδα, τότε συχνά παρατηρείται μια μικρή αιμορραγία μετά την εξέταση. Αυτό είναι αναμενόμενο και φυσιολογικό. Ο γιατρός θα σας ενημερώσει αμέσως μετά την εξέταση για τα ευρήματα της υστεροσκοπήσης και για την πιθανή αφαίρεση π.χ. πολύποδα.

Η υστεροσκοπήση λοιπόν είναι γενικά μια ασφαλής εξέταση. Μετά από την εξέταση, η μεγάλη πλειοψηφία των γυναικών αισθάνεται μόνο λίγο πόνο και μπορεί να έχει μια μικρή αιμορραγία για 1-2 μέρες.

Μετά την υστεροσκοπήση σοβαρές επιπλοκές παρατηρούνται μόνο σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις (ποσοστό: 2 στις 1.000 γυναίκες που κάνουν την εξέταση).

- Λοίμωξη της μήτρας ή της πυέλου (θεραπεία με αντιβιοτικά).
- Τραυματισμός της μήτρας κατά τη διάρκεια της εξέτασης, π.χ. διάτρηση, που μπορεί να οδηγήσει σε αιμορραγία. Σε εξαιρετικά σπάνιες περιπτώσεις απαιτείται περαιτέρω χειρουργική παρέμβαση ή μετάγγιση αίματος.

Όπως σε κάθε επέμβαση, έτσι και με την υστεροσκοπήση, είναι πιθανό να υπάρξουν επιπλοκές, όπως ανεπιθύμητες ενέργειες από το αναισθητικό, αιμορραγία ή θρόμβος. Ο κίνδυνος επιπλοκών αυξάνεται ελαφρά αν η ασθενής έχει ιστορικό επεμβάσεων στη μήτρα ή στον τράχηλο, αν υπάρχουν συνοδά νοσήματα ή αν είναι κλινικά παχύσαρκη.





M. ΠΙΣΤΟΛΑΚΗΣ Α.Ε.

## Η πρώτη επιλογή...

...στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή	...στη μειωτική	...στη γυναικολογία	...στη παιδιατρική	...στην ενδοκρινολογία
Menopur™ menotropin	Tractocile atoban	Gonapeptyl Depot triptorelin Acetate	BioGaia® Προβιοτικές σταγόνες	Zomacton® Somatropin
Bravelle® urofollitropin	Propess	Norprolac® quinagolide	Minirin MELT 60/120 <sub>19</sub>	Minirin MELT 60/120 <sub>19</sub>

Ferring Ελλάς Α.Ε. Γκύζη 3, 151 25 Μαρούσι, τηλ.: 210 68 43 449, fax: 210 6844721 • www.ferring.com

*"Το Κέντρο Γυναικολογίας και Αναπαραγωγής «γέννημα» δεν έχει καμία συνεργασία με την εν λόγω φαρμακευτική εταιρεία. Η συγκεκριμένη καταχώρηση σε καμία περίπτωση δε σημαίνει ότι το «γέννημα» εγγυάται την ποιότητα, αποτελεσματικότητα και ασφάλεια των σκευασμάτων της."*

## Τί είναι η υστεροσκόπηση;

Η υστεροσκόπηση είναι μία χρήσιμη εξέταση για τη διάγνωση ανωμαλιών της κοιλότητας της μήτρας που μπορεί να προκαλούν συμπτώματα στη γυναίκα όπως αιμορραγίες ή να σχετίζονται με υπογονιμότητα. Αποτελεί πλέον μια διαδεδομένη θεραπευτική μέθοδο με υψηλό ποσοστό αξιοπιστίας και εξαιρετικά μικρό ποσοστό σοβαρών επιπλοκών, που εκτελούν οι περισσότεροι γυναικολόγοι.

φροντίζουμε για την επιτυχία  
της προσπάθειάς σας



Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 346 - 152 33 ΧΑΛΑΝΔΡΙ  
ΤΗΛ: 210 6830311 • FAX: 210 6830321  
e-mail: info@gennima.gr • www.gennima.gr