



Φροντίζουμε για την επιτυχία της  
προσπάθειάς σας





## Περιεχόμενα

<b>11 λόγοι για να εμπιστευτείτε το γέννημα</b>	<b>4-21</b>
Ειλικρίνεια σε κάθε βήμα της θεραπείας σας	4
Εξατομικευμένη θεραπεία και προσωπική φροντίδα	4
Καταξιωμένοι ιατροί	7
Ευριπίδης Μαντούδης FRCOG – σύντομο βιογραφικό σημείωμα	8
Χριστόφορος Αποστολίδης – σύντομο βιογραφικό σημείωμα	11
Ιατρικές υπηρεσίες υψηλής ποιότητας	12
Υψηλά ποσοστά επιτυχίας	13
Ανταποδίδουμε την εμπιστοσύνη σας	15
Ξεκάθαρη και αξιόπιστη πληροφόρηση	15
Είμαστε συνέχεια δίπλα σας	16
Είμαστε υπερήφανοι για το εμβρυολογικό μας εργαστήριο	18
Λειτουργούμε σαν ομάδα	20
Επιλεγμένοι συνεργάτες	21
<b>Το πρώτο σας ραντεβού</b>	<b>22</b>



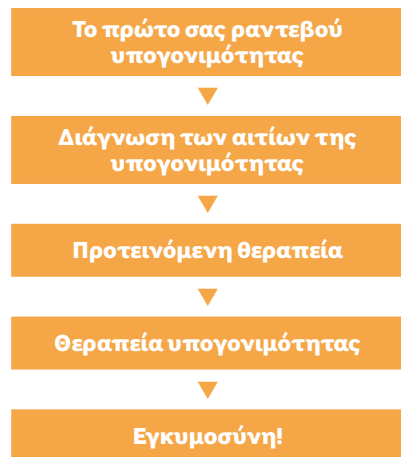
## 11 λόγοι για να εμπιστευτείτε το γέννημα

### 1 Ειλικρίνεια σε κάθε βήμα της θεραπείας σας

Αντιμετωπίζουμε κάθε ζευγάρι που χρειάζεται θεραπεία υποβοηθούμενης αναπαραγωγής με ειλικρίνεια σε κάθε βήμα της θεραπείας: για τις εξετάσεις που κρίνονται απαραίτητες, για την πιο κατάλληλη θεραπεία, για την πορεία αυτής της θεραπείας, για το χειρισμό των γαμετών και των εμβρύων, για το προσωπικό σας αναμενόμενο ποσοστό επιτυχίας κλπ.

### 2 Εξατομικευμένη θεραπεία και προσωπική φροντίδα

Για εμάς, κάθε ζευγάρι που αντιμετωπίζει προβλήματα υπογονιμότητας είναι ξεχωριστό. Δε θεραπεύουμε 'περιστατικά', θεραπεύουμε ανθρώπους. Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην προσωπική επαφή και την εξατομικευμένη προσέγγιση και προσαρμόζουμε τη θεραπεία στις ιδιαίτερες ανάγκες κάθε ζευγαριού. Δίνουμε προσοχή στην παραμικρή λεπτομέρεια και οι ασθενείς μας αντιλαμβάνονται ότι πραγματικά ασχολούμαστε με τις ιδιαιτερότητες της δικής τους θεραπείας.



Ο στόχος όλης της ομάδας μας είναι η εγκυμοσύνη όσο το δυνατόν πιο εύκολα και πιο γρήγορα!!





### 3 Καταξιωμένοι ιατροί

Θέλουμε να σας προσφέρουμε την καλύτερη φροντίδα και να σας βοηθήσουμε να αποκτήσετε την οικογένεια που πάντα ονειρευόσασταν όσο το δυνατόν πιο γρήγορα. Οι ιατροί μας είναι πολύ έμπειροι, έχουν βοηθήσει εκατοντάδες ζευγάρια, έχουν εξειδικευτεί στην Αγγλία και σε άλλες χώρες στο εξωτερικό, αλλά κυρίως έχουν πάθος για το θετικό σας αποτέλεσμα. Σκοπός τους είναι να σας κατευθύνουν σωστά, με ξεκάθαρο και ειλικρινή τρόπο, ώστε να ακολουθήσετε την πιο κατάλληλη θεραπεία ανάλογα με τις δικές σας ανάγκες.



## Ευριπίδης Μαντούδης

FRCOG Μαιευτήρας – Γυναικολόγος Αναπαραγωγής

### Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

Το 1989 αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή Αθηνών.

1992-1998: ειδικεύτηκε στη Μαιευτική-Γυναικολογία στο Λονδίνο. Εκπαιδεύτηκε στην παρακολούθηση της κύησης και των επιπλοκών της και στη γυναικολογική χειρουργική. Εργάστηκε σε Πανεπιστημιακά γυναικολογικά/μαιευτικά νοσοκομεία με μεγάλους αριθμούς ασθενών (π.χ. 5.000 τοκετούς το χρόνο) στο Λονδίνο: Mayday University Hospital, Newham General Hospital, UCL Hospitals, Queen Mary's University Hospital, Kingston Hospital (Kingston upon Thames).

Το 1998 έγινε μέλος του Βασιλικού Κολλεγίου Μαιευτήρων & Γυναικολόγων της Μ. Βρετανίας μετά από εκπαίδευση σε έμμισθες θέσεις σε έγκριτα νοσοκομεία και μετά από επιτυχείς γραπτές και προφορικές εξετάσεις. Το Κολλέγιο είναι διεθνώς αναγνωρισμένο για την υψηλού επιπέδου εκπαίδευση των Μαιευτήρων-Γυναικολόγων. Σκοπός του είναι να προάγει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών των μελών του σε όλο τον κόσμο.

1998-2002: εξειδικεύτηκε στην Εξωσωματική Γονιμοποίηση και στην Αναπαραγωγική Ιατρική στο London Gynaecology and Fertility Centre, συνεργαζόμενος με το διάσημο και πρωτοπόρο στην εξωσωματική γονιμοποίηση Καθηγητή Ian Craft. Κατά το παραπάνω χρονικό διάστημα απέκτησε εμπειρία σε όλες τις θεραπείες υπογονιμότητας, τις πολυκυστικές ωσθήκες, την ενδομητρίωση και τα ινομύωματα. Συνολικά, ήταν υπεύθυνος για την κλινική διαχείριση περίπου 3.000 κύκλων εξωσωματικής γονιμοποίησης.

Είναι μέλος των European Society of Human Reproduction & Embryology (ESHRE) και American Society of Reproductive Medicine (ASRM).

2002-2007: το 2002 επιστρέφει στην Ελλάδα και για πρώτη φορά ασχολείται με την εξωσωματική γονιμοποίηση στην Ελλάδα με εφόδια την εμπειρία που απέκτησε στο εξωτερικό, την πολύ καλή γνώση του αντικείμενου και το αίσθημα ευθύνης προς τα υπογόνιμα ζευγάρια. Ο διαφορετικός τρόπος αντιμετώπισης, η προσωπική επαφή με τα ζευγάρια, η συνεχής επαγρύπνηση για την προσπάθεια του κάθε ζευγαριού και τα εξαιρετικά αποτελέσματα ακόμα και σε πολύ επιβαρυνμένες περιπτώσεις υπογονιμότητας έχουν ως αποτέλεσμα τη να αναγνώρισή του στο χώρο της εξωσωματικής γονιμοποίησης.

2007: ιδρύει το «γέννημα» - Κέντρο Γυναικολογίας και Αναπαραγωγής μαζί με το Χριστόφορο Αποστολίδη με σκοπό να παρέχουν θεραπείες υπογονιμότητας με υψηλά ποσοστά επιτυχίας, αλλά πάντα με εξατομικευμένη προσέγγιση και την πιο προσωπική φροντίδα. Για το λόγο αυτό επενδύουν στη δημιουργία ενός άρτια εξοπλισμένου εμβρυολογικού εργαστηρίου που επανδρώνεται με πολύ έμπειρους εμβρυολόγους και λειτουργεί καθημερινά με τις πιο αυστηρές προδιαγραφές ποιότητας. Με το «γέννημα» συνεργάζονται και άλλοι Μαιευτήρες-Γυναικολόγοι Αναπαραγωγής με πολυετή δραστηριότητα στο χώρο της εξωσωματικής γονιμοποίησης.

Έχει παρουσιάσει επιστημονικές του εργασίες σε διεθνή συνέδρια για την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή. Επιστημονικά άρθρα του έχουν δημοσιευτεί σε διεθνή περιοδικά. Σήμερα το επιστημονικό του ενδιαφέρον μέσα στο πλαίσιο



### Ευριπίδης Μαντούδης FRCOG

Γυναικολόγος Αναπαραγωγής – Μαιευτήρας  
Υπεύθυνος θεραπειών υποβοηθούμενης αναπαραγωγής

της θεραπείας της υπογονιμότητας στρέφεται κυρίως προς τις ανωμαλίες της μήτρας (συμφύσεις, διαφράγματα) και τη διόρθωσή τους με υστεροσκοπική χειρουργική.

Το 2010 ανακηρύχτηκε σε “Fellow” του Βρετανικού Κολλεγίου Μαιευτήρων και Γυναικολόγων. Η διάκριση αυτή απονέμεται σε όσους έχουν κλείσει τουλάχιστον 12 χρόνια ως μέλη του Κολλεγίου, έχουν συνεισφέρει σημαντικά στη Μαιευτική και Γυναικολογία και προσφέρουν στους ασθενείς τους ιατρικές υπηρεσίες υψηλού επιπέδου.

Έχει βοηθήσει εκατοντάδες ζευγάρια στην Ελλάδα να αντιμετωπίσουν την υπογονιμότητα και να πραγματοποιήσουν το όνειρό τους για ένα υγιές μωρό.

Είναι παντρεμένος με την Έλενα και έχει 2 παιδιά, τον Ματθία και τη Μαριέλλα.

## Χριστόφορος Αποστολίδης

Γυναικολόγος Αναπαραγωγής – Μαιευτήρας

### Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

Ζει τα μαθητικά και φοιτητικά του χρόνια στην Αθήνα. Αποφοιτά το 1983 από την Ιατρική Σχολή Αθηνών.

Το 1987 ξεκινά την ειδικότητα Μαιευτικής – Γυναικολογίας. Εργάζεται κατά σειρά στα νοσοκομεία Παμμακάριστος, Άγιος Σάββας (Γυναικολογική Κλινική) και Αλεξάνδρας. Από το 1991 εκδηλώνει ενδιαφέρον για τον τομέα της υπογονιμότητας. Τον τελευταίο χρόνο της ειδικότητας εργάζεται στο Κέντρο Εξωσωματικής Γονιμοποίησης του Αλεξάνδρας υπό την επίβλεψη του Καθ. Δημ. Λουτράδη. Το 1993 λαμβάνει τον τίτλο ειδικότητας έχοντας αποκομίσει μια αξιοπρόσπεκτη εμπειρία σε όλο το φάσμα της Μαιευτικής και Γυναικολογίας.

Από το 1993 ως το 1995 συνεχίζει την εκπαίδευσή του στον τομέα της υπογονιμότητας και της εξωσωματικής γονιμοποίησης στο Ηνωμένο Βασίλειο και συγκεκριμένα στο Bourn Hall Clinic στο Cambridge ως μέλος της ομάδας του Peter Brensden. Σημειωτέον ότι το Bourn Hall Clinic είναι το πρώτο Κέντρο Εξωσωματικής Γονιμοποίησης που λειτούργησε στο Ηνωμένο Βασίλειο από τον Καθ. Steptoe. Συγχρόνως συμμετέχει στο αντίστοιχο πρόγραμμα στην Πανεπιστημιακή Γυναικολογική Κλινική στο νοσοκομείο Addenbrooke's στο Cambridge με Καθηγητή το Steven Smith. Σε αυτό το χρονικό διάστημα αποκτά εμπειρία σε όλους τους τομείς της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής όντας υπεύθυνος για την αντιμετώπιση πολλών ζευγαριών με υπογονιμότητα από το πρώτο συνάντησή μέχρι το τέλος της αγωγής.

Το 1996 επιστρέφει στην Αθήνα και ασχολείται με τη θεραπεία υπογόνιμων ζευγαριών παράλληλα με τους υπόλοιπους τομείς της Μαιευτικής και Γυναικολογίας. Συνεργάζεται με το Τμήμα IVF του Μαιευτηρίου ΉΡΑ και κατόπιν με τα κέντρα Μητρότητα, Εμβιο-ιατρική και Διάγνωση.

Το 2007 ιδρύει με τον Ευριπίδη Μαντούδη το Κέντρο Γυναικολογίας και Αναπαραγωγής 'γέννημα'. Η συνεργασία αυτή αναδεικνύει τις ιδιαίτερες ικανότητες και των δύο. Μαζί με εξαιρετικούς εμβρυολόγους και τη συνδρομή της υπόλοιπης ομάδας καθιστούν το 'γέννημα' μία από τις καλύτερες μονάδες στο χώρο της υπογονιμότητας με πολύ υψηλά ποσοστά επιτυχίας. Αυτό που διαφοροποιεί το 'γέννημα' είναι η υψηλή ποιότητα ιατρικής φροντίδας, η ειλικρινής και ξεκάθαρη επικοινωνία και η προσωπική επαφή με τα ζευγάρια.

Είναι παντρεμένος από το 1988 με τη Σοφία Καλομοίρη και έχει 3 παιδιά, την Άννα, το Δημήτρη και την Κωνσταντίνα.



**Χριστόφορος Αποστολίδης**  
Γυναικολόγος Αναπαραγωγής – Μαιευτήρας  
Υπεύθυνος θεραπειών υποβοηθούμενης αναπαραγωγής



#### 4 Ιατρικές υπηρεσίες υψηλής ποιότητας

Στο 'γέννημα' προσφέρουμε καθημερινά στους ασθενείς μας ιατρικές υπηρεσίες υψηλής ποιότητας. Όλοι οι ιατροί, οι εμβρυολόγοι και οι μαιές συμμετέχουν στο πρόγραμμα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης προκειμένου να είναι πάντα ενημερωμένοι για τις τελευταίες εξελίξεις στο χώρο της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής.

Επενδύουμε σε εξοπλισμό και υποδομές προκειμένου να έχουμε την καλύτερη ποιότητα στο εμβρυολογικό εργαστήριο. Έχουμε στη διάθεσή μας τον πιο σύγχρονο εξοπλισμό ώστε να είμαστε σίγουροι ότι η καλλιέργεια των εμβρύων γίνεται στις καλύτερες δυνατές συνθήκες. Έτσι διασφαλίζουμε υψηλά ποσοστά άριστων εμβρύων προς μεταφορά.

Με δεδομένο το υψηλό ποσοστό επιτυχίας των θεραπειών μας, επικεντρωνόμαστε στη διασφάλιση της ασφάλειας της ασθενούς και των εμβρύων και λαμβάνουμε μέτρα ώστε να αποφεύγουμε τις επιπλοκές, το σύνδρομο υπερδιέγερσης των ωοθηκών και τις πολύδυμες κήσεις.

#### 5 Υψηλά ποσοστά επιτυχίας

Έχουμε κατορθώσει να έχουμε πολύ υψηλά ποσοστά επιτυχίας των θεραπειών μας και σήμερα είμαστε υπερήφανοι γιατί το 'γέννημα' δεν υπολείπεται σε τίποτα σε σχέση με τα καλύτερα κέντρα υποβοηθούμενης αναπαραγωγής του εξωτερικού.

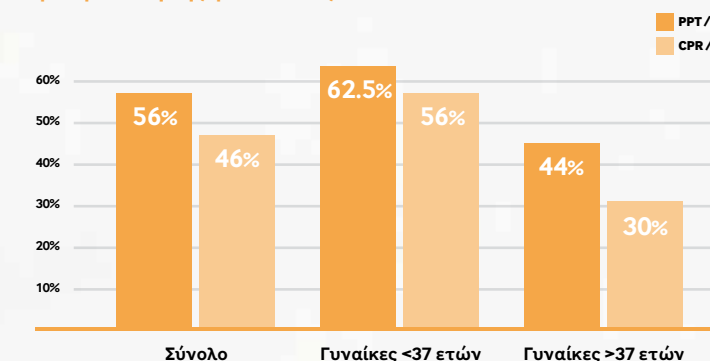
Αυτό που θέλουμε πιο πολύ από όλα είναι να σας βοηθήσουμε να αποκτήσετε ένα υγιές παιδί όσο το δυνατόν πιο γρήγορα. Για αυτό το λόγο επιλέγουμε τη σωστή θεραπεία για κάθε ζευγάρι και φροντίζουμε ώστε κάθε ωάριο και κάθε έμβρυο να επηρεάζεται όσο το δυνατόν λιγότερο από το γεγονός ότι βρίσκεται έξω από το σώμα της γυναίκας.

Το ποσοστό επιτυχίας ενός κύκλου εξωσωματικής γονιμοποίησης εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, την ηλικία και το ορμονικό προφίλ της γυναίκας, από ανατομικούς παράγοντες, την ποιότητα του σπέρματος, τον αριθμό και την ποιότητα των εμβρύων που μεταφέρονται κλπ.

Τα στατιστικά στοιχεία κάθε κέντρου εξωσωματικής γονιμοποίησης δεν αντιπροσωπεύουν τη δική σας πιθανότητα για εγκυμοσύνη, αλλά είναι ενδεικτικά της ποιότητας του κέντρου.

Μετά τη διάγνωση των αιτιών της υπογονιμότητας, σας ενημερώνουμε εξατομικευμένα για τα δικά σας ποσοστά επίτευξης εγκυμοσύνης με βάση την προτεινόμενη θεραπεία.

Στατιστικά στοιχεία επιτυχίας εξωσωματικής γονιμοποίησης για το έτος 2010



PPT/ET: Positive Pregnancy Test per Embryo Transfer. CPR/ET: Clinical Pregnancy Rate per Embryo Transfer

**Από το σύνολο των ασθενών με θετικό τεστ εγκυμοσύνης το 2010, το 71% προέκυψε με την 1η προσπάθεια (εμβρυομεταφορά).**

Στο 'γέννημα' τα στατιστικά στοιχεία επιβεβαιώνουν την επιτυχία μας και οφείλονται:

- Στην πολυετή εμπειρία
- Στην πεποίθηση ότι κάθε ζευγάρι είναι ξεχωριστό
- Την ειλικρινή και προσωπική επαφή με κάθε ζευγάρι
- Στον εξονυχιστικό έλεγχο πριν τη θεραπεία και τη ρύθμιση όλων των παραγόντων που επιδρούν αρνητικά
- Στην προσοχή στη λεπτομέρεια σε κάθε βήμα της θεραπείας της υπογονιμότητας
- Στην ποιότητα του εμβρυολογικού εργαστηρίου

## 6 Ανταποδίδουμε την εμπιστοσύνη σας

Μας εμπιστεύεστε για τη θεραπεία σας και θεωρούμε χρέος μας να σας το ανταποδίδουμε σε κάθε φάση της θεραπείας σας. Αυτή είναι η δική μας δέσμευση και υπόσχεση προς όλα τα ζευγάρια που χρειάζονται θεραπεία υποβοηθούμενης αναπαραγωγής: ότι αντιμετωπίζουμε όλους τους ασθενείς μας με σεβασμό και ειλικρίνεια, γι' αυτό μπορούν να μας εμπιστεύονται.

## 7 Ξεκάθαρη και αξιόπιστη πληροφόρηση

Με σεβασμό στο ζευγάρι που έχει ανάγκη θεραπεία για την υπογονιμότητα, ειλικρίνεια και προσοχή στην παραμικρή λεπτομέρεια, διεξάγουμε εξονυχιστικό έλεγχο των αιτιών της υπογονιμότητας πριν από τη θεραπεία και αντιμετωπίζουμε όλους τους παράγοντες που έχουν αρνητική επίδραση στην επίτευξη της εγκυμοσύνης. Θεωρούμε υποχρέωσή μας να κατευθύνουμε τα ζευγάρια προς την πιο κατάλληλη για αυτούς θεραπεία με βάση τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις στο χώρο της αναπαραγωγής και την ιατρική ηθική και ενημερώνουμε κάθε ζευγάρι ρεαλιστικά και ξεκάθαρα για τις πιθανότητες επιτυχίας που έχει. Σε κάθε βήμα της θεραπείας σας, ανταποδίδουμε την εμπιστοσύνη σας. Δε θα σας πούμε ποτέ ψέματα ούτε θα σας δώσουμε ψεύτικες ελπίδες, ακόμα κι αν τα δεδομένα δείχνουν ότι το θετικό αποτέλεσμα δε θα έρθει εύκολα.

Σας ενημερώνουμε ξεκάθαρα και με ειλικρίνεια για το προσωπικό σας ποσοστό επιτυχίας, για τα βήματα της θεραπείας ένα-ένα και επίσης σχετικά με το πόσο θα σας στοιχίσει. Θα σας δώσουμε ιατρικές πληροφορίες γενικές όσο και ειδικές για την περίπτωσή σας. Σε κάθε βήμα της θεραπείας θα σας εξηγήσουμε ακριβώς τι γίνεται, ποιες εναλλακτικές υπάρχουν, ποιο ποσοστό επιτυχίας περιμένουμε και τι θα κάνουμε αν τελικά η θεραπεία δεν είναι επιτυχής.



## 8 Είμαστε συνέχεια δίπλα σας

Προσπαθούμε να αφιερώσουμε σε κάθε ασθενή μας όσο χρόνο είναι απαραίτητο για να του δώσουμε ξεκάθαρα τις απαντήσεις σε όλες τις ερωτήσεις του. Σεβόμαστε το χρόνο σας και προσπαθούμε να είμαστε ακριβείς στα ραντεβού μας. Μερικές φορές όμως, λόγω της φύσης των θεραπειών, υπάρχουν καθυστερήσεις στο πρόγραμμά μας. Ζητάμε την κατανόηση και τη συνεργασία σας.

Είμαστε διαθέσιμοι για τις ανάγκες της θεραπείας σας κάθε μέρα, άσχετα αν είναι σαββατοκύριακο ή αργία. Η ωλοηψία σας πρέπει να γίνει την απόλυτα καταλληλότερη στιγμή. Κατανοούμε ότι η θεραπεία σας δεν πρέπει να ανατρέψει ή να αναστείλει όλες τις υπόλοιπες δραστηριότητές και υποχρεώσεις σας. Προσπαθούμε να προσαρμόσουμε τα ραντεβού σας έτσι ώστε να μη χρειάζεται να δίνετε εξηγήσεις στη δουλειά σας κάθε φορά που πρέπει να έρθετε στο ιατρείο για τη θεραπεία σας.

## 9 Είμαστε υπερήφανοι για το εμβρυολογικό μας εργαστήριο

Το εμβρυολογικό μας εργαστήριο καθημερινά λειτουργεί με τις πιο αυστηρές προδιαγραφές, με απόλυτη προσήλωση στη θεραπεία των ασθενών μας και με προσοχή σε κάθε λεπτομέρεια. Οι εμβρυολόγοι, μαζί με το θεράποντα ιατρό σας και τις μαιές, σας ενημερώνουν για την πορεία της θεραπείας σας. Ο χειρισμός των γαμετών (ωάρια, σπερματοζωάρια) και των εμβρύων γίνεται με βάση όλους τους κανόνες της ηθικής και της ιατρικής δεοντολογίας. Οι χώροι μας είναι φιλικόι, ζεστοί και αντανακλούν την ποιότητα του εργαστηρίου που δεν μπορούν να δουν οι ασθενείς μας.

Οι εμβρυολόγοι στο 'γέννημα' είναι ιδιαίτερα έμπειροι και λειτουργούν καθημερινά με σχολαστικότητα, ευσυνειδησία, προσήλωση και προσοχή στη λεπτομέρεια.

### **Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην προσωπική επικοινωνία και την ενημέρωση**

Οι εμβρυολόγοι στο 'γέννημα' είναι σε συνεχή επικοινωνία με το ζευγάρι και ενημερώνουν για την πορεία των εμβρύων. Ακριβώς πριν την εμβρυομεταφορά, γίνεται η τελική ενημέρωση. Τότε παραδίδεται στο ζευγάρι γραπτή αναφορά με την όλη πορεία του κύκλου εξωσωματικής γονιμοποίησης και φωτογραφίες των εμβρύων.

Στο εμβρυολογικό εργαστήριο πραγματοποιούνται όλες οι αναλύσεις και εφαρμόζονται οι πιο εξελιγμένες και αποτελεσματικές τεχνικές υποβοηθούμενης αναπαραγωγής:

- Ανάλυση σπέρματος και εξέταση DFI
- Επεξεργασία δειγμάτων σπέρματος πριν τη γονιμοποίηση
- Επεξεργασία δειγμάτων σπέρματος από βιοψία όρχεως με λεπτή βελόνα (PESA, TESA, TESE)
- Ωοληψία, αξιολόγηση και επεξεργασία ωαρίων πριν τη γονιμοποίηση
- Εξωσωματική γονιμοποίηση με την απλή μέθοδο (IVF) ή με μικρο-γονιμοποίηση (ICSI)
- 'Εξειδικευμένες νέες' τεχνικές για την ανδρική υπογονιμότητα: PICSI (επιλογή σπερματοζωαρίων με δέσμευση σε υαλουρονικό οξύ) και IMSI (επιλογή σπερματοζωαρίων με μικροσκόπιο πολύ υψηλής ανάλυσης)
- Καλλιέργεια βλαστοκύστης: στο εμβρυολογικό εργαστήριό μας το ποσοστό εμβρύων που εξελίσσονται σε βλαστοκύστες είναι ιδιαίτερα υψηλό (51%)
- Εμβρυομεταφορά
- Κρυοσυντήρηση σπέρματος, ωαρίων, εμβρύων και βλαστοκυστών
- Προεμφυτευτική γενετική διάγνωση (PGD) για τον έλεγχο των εμβρύων για κληρονομικές ασθένειες (π.χ. μεσογειακή αναιμία ή κυστική ίνωση) ή χρωμοσωμικές ανωμαλίες

Οι εγκαταστάσεις μας σε επίπεδο υποδομής σχεδιάστηκαν, εξοπλήστηκαν και λειτουργούν καθημερινά υπό τις πιο αυστηρές προδιαγραφές με ένα μοναδικό κριτήριο και σκοπό: την επιτυχία στην προσπάθειά σας για ένα υγιές μωρό.

Στο εργαστήριό μας το σύστημα διαχείρισης του αέρα είναι σύμφωνο με την Ευρωπαϊκή Οδηγία. Παράγει αέρα υπό θετική πίεση ο οποίος ανανεώνεται συνεχώς και επιπλέον φιλτράρεται και απαλλάσσεται από σωματίδια και μικροοργανισμούς. Επίσης, το εργαστήριό μας έχει κατασκευαστεί εξολοκλήρου με αδρανή υλικά, δηλαδή υλικά επιλεγμένα προκειμένου να μην απελευθερώνουν τοξικές ουσίες μέσα στο χώρο του εργαστηρίου, όπου καλλιεργούνται τα έμβρυα.

### **Χρησιμοποιούμε μίνι επωαστικούς κλίβανους.**

Οι μίνι επωαστικοί κλίβανοι νέας τεχνολογίας προσομοιάζουν το φυσικό περιβάλλον στη σάλπιγγα της γυναίκας, όπου γίνεται φυσιολογικά η σύλληψη, γιατί λειτουργούν με χαμηλά επίπεδα οξυγόνου και τα σωστά επίπεδα διοξειδίου του άνθρακα και αζώτου που είναι απαραίτητα για την ανάπτυξη των εμβρύων. Οι μίνι-κλίβανοι προσφέρουν ένα επιπλέον σημαντικό πλεονέκτημα: τα έμβρυα κάθε ζευγαριού επωάζονται σε ξεχωριστούς θαλάμους. Έτσι εξασφαλίζουμε τις ιδανικές συνθήκες ανάπτυξης των εμβρύων.

### **Χρησιμοποιούμε τα καλύτερα εργαστηριακά υλικά.**

Μέσα στους μίνι-κλίβανους, τα έμβρυα αναπτύσσονται με τη βοήθεια των καλλιεργητικών μέσων. Η ποιότητα αυτών των υλικών είναι κρίσιμη για την επιτυχία του κύκλου της εξωσωματικής γονιμοποίησης. Στο 'γέννημα' επιλέγουμε και χρησιμοποιούμε μόνο καλλιεργητικά μέσα άριστης ποιότητας, χωρίς να σκεφτόμαστε το κόστος.



## 10 Λειτουργούμε σαν ομάδα

Όλοι μαζί, οι ιατροί, οι μαίες και οι εμβρυολόγοι, λειτουργούμε σαν ομάδα και έχουμε στόχο να κάνουμε την όλη εμπειρία της θεραπείας της υπογονιμότητας όσο το δυνατόν πιο άνετη, απλή και απαλλαγμένη από κάθε αίσθημα άγχους. Σκοπός μας είναι να σας βοηθήσουμε να φτιάξετε την οικογένεια που ονειρεύεστε!

Υπεύθυνες για τον καθημερινό συντονισμό της θεραπείας σας είναι οι μαίες μας που είναι εξειδικευμένες σε προγράμματα υποβοηθούμενης αναπαραγωγής. Όλη η ομάδα είναι ενημερωμένοι για τη θεραπεία κάθε ζευγαριού ξεχωριστά. Έτσι μπορούμε να σας εξυπηρετήσουμε, να σας ενημερώσουμε για την πορεία της θεραπείας σας ή να απαντήσουμε στις ερωτήσεις σας όποτε χρειαστεί.

### Εμβρυολόγοι

Θεώνη Παστρωμά – υπεύθυνη εργαστηρίου  
Κατερίνα Χριστοδούλου  
Εμμανουέλα Μήτση  
Θεοδώρα Μαυρέλη

### Συντονίστριες θεραπειών υποβοηθούμενης αναπαραγωγής

Χρυσήδα Μιχαηλίδη – υπεύθυνη νοσηλεύτρια  
Εύη Συνοδινού – υπεύθυνη μαία  
Λένα Καραχάλιου  
Σοφία Γεωργακοπούλου  
Χαρά Μελιάδη  
Ρούλα Τσιακανίκα  
Μαρία Τσιμαράτου

### Γραμματειακή υποστήριξη

Βάσω Παπανικολάου  
Σίσσυ Νικολάου

### Λογιστήριο

Άννα Συνοδινού

### Υπεύθυνη Διοίκησης

Κασσιανή Καλαϊτζή

## 11 Επιλεγμένοι συνεργάτες

Για να μπορέσουμε να προσδιορίσουμε την καταλληλότερη θεραπεία για εσάς, είναι απαραίτητες διάφορες εξετάσεις (κλινικές, εργαστηριακές ή διαγνωστικές επεμβάσεις). Στο 'γέννημα' προσφέρουμε ολοκληρωμένες θεραπείες υποβοηθούμενης αναπαραγωγής, για αυτό το λόγο συνεργαζόμαστε με διαγνωστικά κέντρα, ιατρούς άλλων ειδικοτήτων κλπ. Όλοι μας οι συνεργάτες, συνεργαζόμενοι ιατροί, διαγνωστικά κέντρα κλπ, είναι επιλεγμένοι με αυστηρά κριτήρια με βάση την επιστημονική κατάρτιση, την καλή συνεργασία και τη σωστή εξυπηρέτηση.



## Το πρώτο σας ραντεβού

Στο 'γέννημα' προσφέρουμε εξατομικευμένη διάγνωση των αιτίων της υπογονιμότητας. Χαράσσουμε τη στρατηγική της προτεινόμενης θεραπείας με βάση τις ιδιαίτερες ανάγκες του κάθε ζευγαριού. Για αυτό το λόγο είναι απαραίτητο να καταγράψουμε το ιατρικό ιστορικό σας (γενικό και αναπαραγωγικό) με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ακρίβεια.

Μία μέρα πριν το ραντεβού σας θα σας καλέσουμε στο τηλέφωνο για να επιβεβαιώσουμε και να προετοιμάσουμε το ραντεβού σας προκειμένου να γίνει πιο αποδοτικό για εσάς.

- Δεν έχει σημασία ποια μέρα του κύκλου σας θα κλείσετε το πρώτο σας ραντεβού, αρκεί να μην είναι οι μέρες της περιόδου σας. Ιδανικά προτιμάμε να είστε στις 3 πρώτες εβδομάδες του κύκλου σας.
- Το πρώτο σας ραντεβού θα έχει διάρκεια 1 ώρα ή και παραπάνω. Πρώτα θα γίνει πλήρης καταγραφή του ιστορικού σας με ερωτηματολόγιο και στη συνέχεια με τη βοήθεια μιας μαιίας. Όλες οι μαιίες στο 'γέννημα' είναι εξειδικευμένες στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή. Στη συνέχεια ακολουθεί η συζήτησή σας με το γυναικολόγο αναπαραγωγής.
- Είναι απαραίτητο να φέρετε μαζί σας οτιδήποτε σχετικό με την υπογονιμότητα, δηλαδή
  - 1 εξετάσεις - ορμονικές εξετάσεις, σαλιγγιογραφία, ανάλυση σπέρματος, μαστογραφία,
  - 2 πρακτικά επεμβάσεων - λαπαροσκόπηση, υστεροσκόπηση, άλλες επεμβάσεις,
  - 3 οποιαδήποτε πληροφορία από προηγούμενους κύκλους εξωσωματικής γονιμοποίησης, αν έχετε ήδη κάνει προσπάθειες στο παρελθόν - φάρμακα διέγερσης, δοσολογία, αριθμό ωαρίων που παράχθηκαν, αριθμό εμβρύων που μεταφέρθηκαν, φωτογραφίες των εμβρύων κλπ.
- Ζητάμε επίσης να φέρετε μαζί σας όλες σας τις ερωτήσεις και απορίες, τις σκέψεις και τις ευαισθησίες σας για να τις συζητήσουμε μαζί και να δώσουμε λύσεις. Θέλουμε επίσης να γνωρίζετε ότι στο 'γέννημα' σεβόμαστε απόλυτα τις θρησκευτικές σας πεποιθήσεις και τις αποφάσεις σας σχετικά με τη δημιουργία μιας νέας ζωής στο εργαστήριο κατά τη διαδικασία της εξωσωματικής γονιμοποίησης.

- Μετά από τη συζήτηση με το γιατρό ακολουθεί συνήθως γυναικολογική εξέταση και κολπικό υπερηχογράφημα προκειμένου ο γιατρός να έχει και την κλινική σας εικόνα (πώς είναι οι ωοθήκες, η μήτρα κλπ). Ταυτόχρονα γίνεται δοκιμασία εμβρυομεταφοράς κατά την οποία χρησιμοποιείται ο ειδικός λεπτός καθετήρας που χρησιμοποιείται στην εμβρυομεταφορά. Η όλη διαδικασία είναι εντελώς ανώδυνη. Η κλινική εξέταση ολοκληρώνεται με έλεγχο μαστού.
- Ο γιατρός συνεκτιμά όλα τα δεδομένα και γίνεται διάγνωση των αιτίων της υπογονιμότητας. Τέλος, σας προτείνει την πιο κατάλληλη θεραπευτική προσέγγιση. Σας ενημερώνει για τα δικά σας εκτιμώμενα ποσοστά επιτυχίας με βάση τις ιδιαίτερες περιστάσεις και ανάγκες σας. Το κάθε ζευγάρι είναι ξεχωριστό!
- Ταυτόχρονα με το πρώτο σας ραντεβού μπορεί να γίνει και ανάλυση σπέρματος, ειδικά αν η προηγούμενη εξέταση είχε γίνει 1 χρόνο πριν ή και πιο παλιά. Επίσης, είναι απαραίτητη η επανάληψη της ανάλυσης αν οι προηγούμενες αναλύσεις είχαν αντικρουόμενα αποτελέσματα. Σε κάθε περίπτωση συστήνουμε να γίνεται μια ανάλυση σπέρματος στο 'γέννημα', γιατί γίνεται με την εξειδίκευση του εμβρυολογικού εργαστηρίου (σε αντίθεση με ένα μικροβιολογικό εργαστήριο). Σημαντικό: αν πρόκειται να κάνετε ανάλυση σπέρματος ταυτόχρονα με το πρώτο σας ραντεβού, θα πρέπει να συνεννοηθείτε με τη γραμματεία μας προκειμένου να ενημερωθεί το εμβρυολογικό εργαστήριο. Πριν από την ανάλυση σπέρματος, απαιτείται αποχή 2-4 ημέρες (ούτε λιγότερο ούτε περισσότερο), αλλιώς τα αποτελέσματα της εξέτασης δεν είναι αξιόπιστα.

Μετά από το πρώτο σας ραντεβού θα γνωρίζετε:

- 1 Τι μας προτείνει ο γιατρός;
- 2 Γιατί μας το προτείνει ο γιατρός;
- 3 Ποιο θα είναι το επόμενο βήμα της θεραπείας;

Ο στόχος όλων μας είναι να έρθει το μωράκι σας όσο το δυνατόν πιο γρήγορα και πιο εύκολα!





## Το πρώτο σας ραντεβού

Στο 'γέννημα' προσφέρουμε εξατομικευμένη διάγνωση των αιτίων της υπογονιμότητας. Χαράσσουμε τη στρατηγική της προτεινόμενης θεραπείας με βάση τις ιδιαίτερες ανάγκες του κάθε ζευγαριού. Για αυτό το λόγο είναι απαραίτητο να καταγράψουμε το ιατρικό ιστορικό σας (γενικό και αναπαραγωγικό) με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ακρίβεια.

Μία μέρα πριν το ραντεβού σας θα σας καλέσουμε στο τηλέφωνο για να επιβεβαιώσουμε και να προετοιμάσουμε το ραντεβού σας προκειμένου να γίνει πιο αποδοτικό για εσάς.

- Δεν έχει σημασία ποια μέρα του κύκλου σας θα κλείσετε το πρώτο σας ραντεβού, αρκεί να μην είναι οι μέρες της περιόδου σας. Ιδανικά προτιμάμε να είστε στις 3 πρώτες εβδομάδες του κύκλου σας.
- Το πρώτο σας ραντεβού θα έχει διάρκεια 1 ώρα ή και παραπάνω. Πρώτα θα γίνει πλήρης καταγραφή του ιστορικού σας με ερωτηματολόγιο και στη συνέχεια με τη βοήθεια μιας μαιίας. Όλες οι μαιίες στο 'γέννημα' είναι εξειδικευμένες στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή. Στη συνέχεια ακολουθεί η συζήτησή σας με το γυναικολόγο αναπαραγωγής.
- Είναι απαραίτητο να φέρετε μαζί σας οτιδήποτε σχετικό με την υπογονιμότητα, δηλαδή
  - 1 εξετάσεις - ορμονικές εξετάσεις, σαλιγγιογραφία, ανάλυση σπέρματος, μαστογραφία,
  - 2 πρακτικά επεμβάσεων - λαπαροσκόπηση, υστεροσκόπηση, άλλες επεμβάσεις,
  - 3 οποιαδήποτε πληροφορία από προηγούμενους κύκλους εξωσωματικής γονιμοποίησης, αν έχετε ήδη κάνει προσπάθειες στο παρελθόν - φάρμακα διέγερσης, δοσολογία, αριθμό ωαρίων που παράχθηκαν, αριθμό εμβρύων που μεταφέρθηκαν, φωτογραφίες των εμβρύων κλπ.
- Ζητάμε επίσης να φέρετε μαζί σας όλες σας τις ερωτήσεις και απορίες, τις σκέψεις και τις ευαισθησίες σας για να τις συζητήσουμε μαζί και να δώσουμε λύσεις. Θέλουμε επίσης να γνωρίζετε ότι στο 'γέννημα' σεβόμαστε απόλυτα τις θρησκευτικές σας πεποιθήσεις και τις αποφάσεις σας σχετικά με τη δημιουργία μιας νέας ζωής στο εργαστήριο κατά τη διαδικασία της εξωσωματικής γονιμοποίησης.

- Μετά από τη συζήτηση με το γιατρό ακολουθεί συνήθως γυναικολογική εξέταση και κολπικό υπερηχογράφημα προκειμένου ο γιατρός να έχει και την κλινική σας εικόνα (πώς είναι οι ωοθήκες, η μήτρα κλπ). Ταυτόχρονα γίνεται δοκιμασία εμβρυομεταφοράς κατά την οποία χρησιμοποιείται ο ειδικός λεπτός καθετήρας που χρησιμοποιείται στην εμβρυομεταφορά. Η όλη διαδικασία είναι εντελώς ανώδυνη. Η κλινική εξέταση ολοκληρώνεται με έλεγχο μαστού.
- Ο γιατρός συνεκτιμά όλα τα δεδομένα και γίνεται διάγνωση των αιτίων της υπογονιμότητας. Τέλος, σας προτείνει την πιο κατάλληλη θεραπευτική προσέγγιση. Σας ενημερώνει για τα δικά σας εκτιμώμενα ποσοστά επιτυχίας με βάση τις ιδιαίτερες περιστάσεις και ανάγκες σας. Το κάθε ζευγάρι είναι ξεχωριστό!
- Ταυτόχρονα με το πρώτο σας ραντεβού μπορεί να γίνει και ανάλυση σπέρματος, ειδικά αν η προηγούμενη εξέταση είχε γίνει 1 χρόνο πριν ή και πιο παλιά. Επίσης, είναι απαραίτητη η επανάληψη της ανάλυσης αν οι προηγούμενες αναλύσεις είχαν αντικρουόμενα αποτελέσματα. Σε κάθε περίπτωση συστήνουμε να γίνεται μια ανάλυση σπέρματος στο 'γέννημα', γιατί γίνεται με την εξειδίκευση του εμβρυολογικού εργαστηρίου (σε αντίθεση με ένα μικροβιολογικό εργαστήριο). Σημαντικό: αν πρόκειται να κάνετε ανάλυση σπέρματος ταυτόχρονα με το πρώτο σας ραντεβού, θα πρέπει να συνεννοηθείτε με τη γραμματεία μας προκειμένου να ενημερωθεί το εμβρυολογικό εργαστήριο. Πριν από την ανάλυση σπέρματος, απαιτείται αποχή 2-4 ημέρες (ούτε λιγότερο ούτε περισσότερο), αλλιώς τα αποτελέσματα της εξέτασης δεν είναι αξιόπιστα.

Μετά από το πρώτο σας ραντεβού θα γνωρίζετε:

- 1 Τι μας προτείνει ο γιατρός;
- 2 Γιατί μας το προτείνει ο γιατρός;
- 3 Ποιο θα είναι το επόμενο βήμα της θεραπείας;

Ο στόχος όλων μας είναι να έρθει το μωράκι σας όσο το δυνατόν πιο γρήγορα και πιο εύκολα!

Η MSD  
στην  
υπογονιμότητα





**γέννημα - Κέντρο Γυναικολογίας και Αναπαραγωγής**  
Κηφισίας 346 15233 Χαλάνδρι  
Τηλ 210 683 0311 Fax 210 683 0321  
[www.gennima.gr](http://www.gennima.gr)